



VOLEJBAL A BEACHVOLEJBAL

PRO DĚTI V PRAZE

PROČ ZAČÍT HRÁT VOLEJBAL NEBO BEACHVOLEJBAL:

- **Zlepšení fyzické kondice:** Volejbal rozvíjí koordinaci, rychlost, sílu a vytrvalost.
- **Týmová spolupráce:** Učí děti spolupracovat, komunikovat a podporovat se navzájem.
- **Rozvoj motorických dovedností:** Pomáhá zlepšovat motoriku a pohybovou koordinaci.
- **Posílení sebevědomí:** Úspěch v týmu i individuálně přispívá k sebevědomí dětí.
- **Zábava a radost z pohybu:** Sport přináší radost ze hry a podporuje zdravý životní styl.



V Praze je velké množství klubů, kde můžeš začít své volejbalové dobrodružství. Čeká tě spousta zábavy, noví kamarádi a sport, který tě nadchne. Těšit se můžeš na tréninky plné her, soutěží a týmové spolupráce.

Ať už jsi začátečník nebo máš s volejbalem už nějaké zkušenosti, můžeš se účastnit celoročních soutěží Pražského barevného minivolejbalu nebo Pražské Junior Beachligy.

20

VOLEJBALOVÝCH ODDÍLŮ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

10

BEACHVOLEJBALOVÝCH ODDÍLŮ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

VYBER SI TEN SVŮJ NA NAŠEM WEBU:

WWW.VOLEJBALPRAHA.CZ



Pražský volejbal



prazskylvolejbal