

POZVÁNKA NA VOLEJBALOVÝ KEMP ČVS PRO KVS PRAHA

Nominace talentů pro výběry Benjamínků ČVS

KDY: Pondělí 18. 9. – úterý 19. 9. 2023



KDE: Sportovní centrum Brandýs n. L, Kostelecká 1776, 250 01 Brandýs n. Labem-Stará Boleslav

URČENO PRO: Prosíme o nominování dívek roč. 2012/13 z Prahy + začátečnice roč. 2011.
Z těchto krajských kempů se bude tvořit nominace pro výběry Benjamínků

KAPACITA:

45 děvčat. Přihlásit je možné maximálně 5 dětí z jednoho klubu (v případě nenaplnění kapacity je možno přihlásit více dětí)

PŘIHLÁŠKY: [ZDE.](#)

Zveme trenéry mládeže k účasti a aktivní spolupráci v trénincích. Trenéři, kteří se chtějí aktivně účastnit, rovněž vyplní přihlášku

TRENÉŘI:

S dětmi budou pracovat trenéři ČVS Lenka Fabikovičová a Tomáš Pomr a svazová fyzioterapeutka Michaela Pachmanová. Klubovní trenéři jsou vítáni, mohou se aktivně účastnit tréninků a jejich kapacita není omezena. Kemp bude pojatý zejména jako vzdělávací workshop pro trenéry.

CO VÁS ČEKÁ:

- Metodické vedení zkušených trenérů ČVS
- Kemp bude metodicky zaměřen na přihrávku a útočný úder
- Trénink zaměřený na všeobecnou tělesnou zdatnost, kondiční základ a kompenzační cvičení

HARMONOGRAM:

Pondělí 18. 9.	16:15 – 16:45	Prezence
Pondělí 18. 9.	17:00 – 19:30	Trénink
Úterý 19.9.	9:00 – 12:00	Trénink
Úterý 19.9.	12:30	Oběd
Úterý 19.9.	14:00 – 16:00	Trénink



CENA:

Na výběr jsou dvě možnosti:

- S přespaním a plnou penzí (950 Kč)
- Jen oběd v úterý 19.9.2023 (150 Kč)

Preferovanou možnost vyberte v přihlášce.

S SEBOU:

Sportovní oblečení a obutí do haly, svačinku a pití

KONTAKT NA VEDOUCÍ KEMPU:

Lenka Fabikovičová

lenka@faba.cz

605 402 136